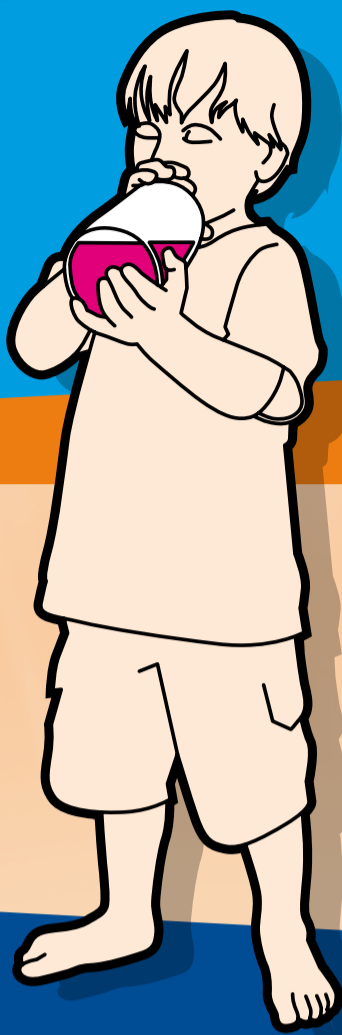


Eerste Hulp Aan Kinderen

CHECKER



We kunnen van kinderen niet verwachten dat ze voor hun eigen veiligheid zorgen. Kinderen zijn vliegensvlug en een ongeluk zit in een klein hoekje. Daarom is het goed om te weten wat u precies moet doen wanneer er iets gebeurt. Het Oranje Kruis heeft drie eerste hulp items voor u uitgelicht. Plak deze checker op uw koelkast/prikbord. Bij nood kunt u dan de juiste eerste hulp verlenen.

VERGIFTIGING

DOEN:

Bijtende stof (vaatwasmiddel, gootsteenontstopper enzovoort): laat het kind $\frac{1}{2}$ tot 1 glas water drinken en daarna de mond spoelen.

Petroleumproduct (lampolie, terpentine): laat het kind niet drinken, wek geen braken op.

Andere stof (giftige plant, geneesmiddel): Laat het kind niet drinken, wek braken op.

In alle gevallen moet professionele hulp worden ingeschakeld. Geef het (restant van het) gif, de verpakking of braaksel mee.

VERSLIKKEN

DOEN:

Zolang het kind stevig hoest, huilt en adem kan halen tussen het hoesten: stimuleer het kind te blijven hoesten en houd het kind in de gaten.

Als het kind niet (meer) hoest en (bijna) geen adem kan halen:

Bel 112. Laat het kind vooroverbuigen, geef met de hiel van de hand stoten tussen de schouderbladen, ondersteun daarbij de borstkas met de andere hand.

Hoe u de buikcompressies (handgreep van Heimlich) bij kinderen moet doen, leert u op een cursus Eerste Hulp aan Kinderen.

Kinderen moeten na buikcompressies door een arts op inwendig letsel worden onderzocht.

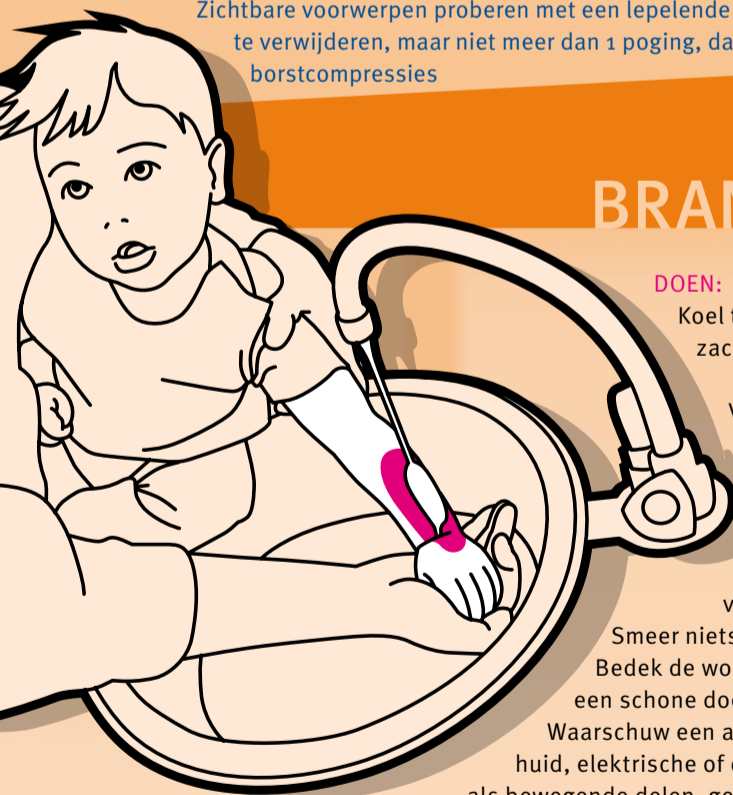
Als het kind niet meer reageert: start zo mogelijk met reanimatie.

Eerstehulpverleners die alleen weten hoe volwassenen gereanimeerd kunnen worden, mogen kinderen op dezelfde manier reanimeren.

Dus: geven van 30 borstcompressies (hartmassage)

afgewisseld met 2 beademingen. In de mond kijken als de beademing niet lukt.

Zichtbare voorwerpen proberen met een lepelende beweging van de vingers te verwijderen, maar niet meer dan 1 poging, dan weer snel verder met de borstcompressies



BRANDWONDEN

DOEN:

Koel **tenminste 10 minuten** met lauw zachtstromend (leiding)water.

Voorkom onderkoeling. Koel alleen de wond!

Verwijder alleen kleding die niet aan de wond kleeft.

Houd, als dat kan, het verbrande lichaamsdeel hoog in verband met de zwelling.

Smeer niets op de brandwond.

Bedek de wond met een steriel verband of een schone doek.

Waarschuw een arts bij blaren, een aangetaste huid, elektrische of chemische verbrandingen en als bewegende delen, geslachtsorganen, gezicht en/of hals verbrand zijn.

Geef het kind geen eten of drinken en vervoer het kind, indien mogelijk, zittend.

BRANDWONDEN: EERST WATER, DE REST KOMT LATER!

www.brandwonden.nl



Dit zijn enkele onderdelen die in het boek **Eerste Hulp aan Kinderen**

aan bod komen. Plak deze checker op uw koelkast/prikbord, zodat u in geval van nood de juiste Eerste Hulp kunt verlenen.



Het **Oranje Kruis**

Nog beter is natuurlijk een cursus Eerste Hulp aan Kinderen te volgen.

Kijk op www.ehbo.nl of bel 070-3383232 voor adressen van cursussen Eerste Hulp aan Kinderen bij u in de buurt.