

In zijn vinger gesneden

Schoonspoelen. Plak een wondpleister er zo op, dat de wondrandjes dicht tegen elkaar sluiten.

Met een steriel gaasje, daarop een laagje witte watten en er overheen hydrofiele zwachtel, heb je een fijn stootkussentje. Is het kind nog beschermd tegen tetanus?

Verslikken

Als een kind bijna stikt in een snoepje of iets dergelijks is er één goede methode: moedig het kind aan te hoesten of huilen. Lukt niet, dan: laat alarmeren en

leg klein kind op de buik met hoofd naar beneden, ondersteun hoofd door kaak vast te houden. Sla 5 keer met hiel hand tussen schouderbladen. Geen resultaat, draai kind om en druk met korte stoten met 2 vingers op onderste 1/3 van borstbeenen, max. 5 keer.

Groter kind: zet kind op schoot met hoofd naar beneden. Geef 5 slagen tussen schouderbladen.

Geen resultaat: sla armen om romp kind en plaat zijkant hand net iets boven de navel. Pak met andere hand gestrekte hand vast en trek met een rukje handen naar u toe; max. 5 keer.

Blijven afwisselen totdat deskundige hulp er is.

Splinter

Pak de splinter met een pincet zo dicht mogelijk bij de huid vast en trek hem er in dezelfde richting uit, als hij erin is gegaan. Desinfecteren en zonodig afdekken met een wondpleister. Als het niet lukt, dokter raadplegen.

Hersenschudding

Een bleke kleur, hoofdpijn, misselijk en niet meer weten wat er is gebeurd duiden op een hersenschudding. Laat kind plat op rug liggen, hoofd opzij. Maak knellende kleding los en waarschuw direct een arts. **Niet** zelf vervoeren en het kind **niet** alleen laten.

Bloedneus

Laat het kind neus snuiten. Daarna hoofd voorover in schrijfhouding en knijp neusvleugels tegen het neustussenschot, vlak onder neusbeenen. 10 min. volhouden. Daarna NIET snuiten!

Buil op het hoofd

Koelen met water. Daarna Arniflor of boter op buil smeren. De huid blijft daardoor soepel, waardoor de zwelling minder pijn doet.

Brandwondje

Meteen koelen met zacht stromend, lauw water. Ingebrande kleding nooit verwijderen, wel nat houden. Luier zo snel mogelijk verwijderen. Blaren heel laten, **géén** zalf opsmeren, steriel afdekken (metalline) en naar arts of 112 bellen.

Kapotte knie

Wond schoonspoelen met water, zeep en een zachte borstel (washandje). Daarna droogdeppen en ontsmetten. Liefst zoveel mogelijk aan open lucht laten genezen.

Kraal in oor

Nooit zelf peuteren. Zeker niet met pincet. Kunt u de kraal niet uitpakken: naar arts!

Erwt in neus

Goede neusgat dichtdrukken en laten snuiten. Lukt dit niet: naar arts! De dokter heeft een heel slim apparaatje waarmee hij het heel makkelijk weghaalt.

Pechvogel

Jantje Verband.

Tand door lip

Pak lip tussen duim en wijsvinger aan weerszijden van het wondje en druk stevig dicht. 5 minuten volhouden..

Graatje in de keel

Laat het kind beschuit, koek of aardappelpuree eten. De kleffe hap sleept het graatje mee. Laat het kind nooit braken. Lukt het NIET: naar ziekenhuis!

Fietsstuur in buik

Braken, buikpijn, bloederige urine, geen eetlust, geen ontlasting, snelle pols, bleek of rillerig wijzen op een inwendige bloeding. Beel 112.

Blauw oog

Met een nat washandje, gevuld met ijsblokjes, verlicht u de pijn en beperkt u de zwelling.

Vuiltje in oog

Met duim en wijsvinger beide oogleden uit elkaar en breng met punt zakdoek vuiltje naar dichtstbijzijnde ooghoek.

Hondenbeet

Uitwassen met water, nat verband en naar arts. Een anti-tetanusprik is zeer belangrijk.

Gat in hoofd

Dep het bloed weg met een gaasje. Stop de bloeding door met de duimen aan weerszijden van de wond stevig tegen het hoofd te drukken. Een grotere wond afdekken en laten hechten.

Gebroken pols

NIET bewegen. Indien er een wond is, deze steriel afdekken. Rust en steun geven met een mitella. Naar de dokter.

In naald getrapt

Als het puntje van de naald er nog uitsteekt, probeer hem dan met een pincet in dezelfde richting eruit te trekken, als hij erin is gegaan. Geen succes? Waarschuw arts. Lopen **VERBODEN!**

Vinger tussen de deur

Als het topje erbij hangt: zo snel mogelijk naar arts of ziekenhuis. Dek topje zo steriel mogelijk af. Evt. rust geven met mitella of spelt de mouw – met arm erin – hoog vast aan trui.

Scheur in arm

Gapende wond afdekken met (wond)snelverband / gaasje en kleefpleister om het bloeden te stoppen. Zo snel mogelijk (binnen 6 uur) laten hechten. 'n Grotere wond, die weinig bloedt: schoonspoelen, afdekken en naar arts.

Flauwgevallen

Laat kind liggen. Evt. beentjes iets omhoog, hoofd omlaag. Zorg voor frisse lucht. Maak knellende kleding los. 10 minuten laten liggen, dan laten opstaan.

Gekneusde grote teen

Koelen met water of coldpack. Evt. drukverband aanleggen. (Synthetische watten + ideaalzwachtel. Watten laten uitsteken).

Door ruit getrapt

GEEN voorwerpen uit wond verwijderen! Druk uitoefenen aan weerszijden voorwerp. Lichaamsdeel omhoog houden,. Evt. wonddrukverband aanleggen, naar arts of ziekenhuis. In geval van breuk: lichaamsdeel niet bewegen.

Bijtende stof in oog

Met zacht stromend, lauw water oog 30 min. spoelen. Let op dat stof niet in het goede oog komt. Naar oogarts of ziekenhuis.



Verstuikte enkel

Koelen met water of coldpack. Drukverband aanleggen.

Tekenbeet

Controleer iedere avond als kind buiten heeft gespeeld. Binnen 24 uur teek verwijderen! Wondje ontsmetten. Datum en plaats noteren. Let op verschijnselen die duiden op de "Ziekte van Lyme".

Insectenbeet

Zorg dat de angel eruit is. Daarna Prik-weg of Azaron op wondje smeren.

Arm uit de kom

Steun arm met een brede das en ga zo snel mogelijk naar arts of ziekenhuis.

Insect in oor

Druppel lauw (sla)olie in het oor. Houdt het hoofd opzij, zodat het insect met de vloeistof eruit kan lopen.

Voetblaar

Gesloten blaar afdekken met wondpleister. Alleen doorprikken, met steriele naald, als kind er last van heeft. Open blaar desinfecteren en afdekken met wondpleister

Insectenbeet in keel

Slik – weg, met de ranja schiet een wesp naar binnen! Ga direct naar arts of ziekenhuis vóór de zwelling de luchtweg blokkeert. Geef ondertussen het kind een waterijsje.